

L'Exploration initiale de PSMT

Qu'est-ce que PSMT?

Protégeons la santé mentale au travail est un ensemble exhaustif de ressources uniques, fondées sur des données probantes, qui ont été conçues dans le but d'évaluer efficacement et de résoudre des problèmes de santé et sécurité psychologiques en milieu de travail. Un milieu de travail psychologiquement sain et sécuritaire est un milieu qui favorise le bien-être psychologique des employés et qui cherche activement à éviter de nuire à leur santé psychologique par négligence, insouciance ou de façon délibérée.

Nous vous demandons de participer à cette enquête parce que votre employeur a entrepris d'évaluer la santé et la sécurité psychologiques de votre milieu de travail. L'opinion des employés est un élément essentiel de cette évaluation.

Instructions : Le questionnaire comprend six énoncés sur des expériences de travail courantes. Veuillez indiquer si vous êtes tout à fait d'accord, d'accord, en désaccord ou en total désaccord avec chacun des énoncés.

Pour choisir vos réponses, veuillez suivre les consignes suivantes :

- Répondez d'après votre expérience personnelle dans le poste que vous occupez actuellement.
- Choisissez la réponse qui s'applique le mieux la plupart du temps.
- Nous cherchons par ce sondage à connaître votre opinion et vos sentiments. Si vous ne savez pas quoi répondre, veuillez choisir la réponse la plus susceptible de s'appliquer.

L'Exploration initiale de PSMT

Veillez noter que cette enquête est anonyme et que vos réponses demeureront confidentielles.

	Tout à fait d'accord	D'accord	En désaccord	En total désaccord
Je suis satisfait(e) de mon degré d'implication dans les décisions qui touchent mon travail.				
Je crois que les efforts que je fais dans le cadre de mon travail sont bien récompensés, reconnus et appréciés.				
Au cours des six derniers mois, je n'ai pas éprouvé d'inquiétude, de nervosité ou de stress à cause de trop grandes contraintes de temps au travail.				
Au cours des six derniers mois, je n'ai pas éprouvé d'inquiétude, de nervosité ou de stress en raison d'une fatigue mentale liée au travail.				
Je considère qu'on me traite avec respect et de manière équitable au travail.				
Ma superviseure ou mon superviseur me donne le soutien nécessaire pour faire mon travail.				