

## Naviguer le site Web de PSMT

Bienvenue sur le site Web de Protégeons la santé mentale au travail (PSMT)! Ce document a pour but de vous familiariser avec l'organisation générale du site. Il vous aidera à vous orienter sur le site de manière à pouvoir commencer à faire profiter votre organisation des précieuses Ressources de PSMT.

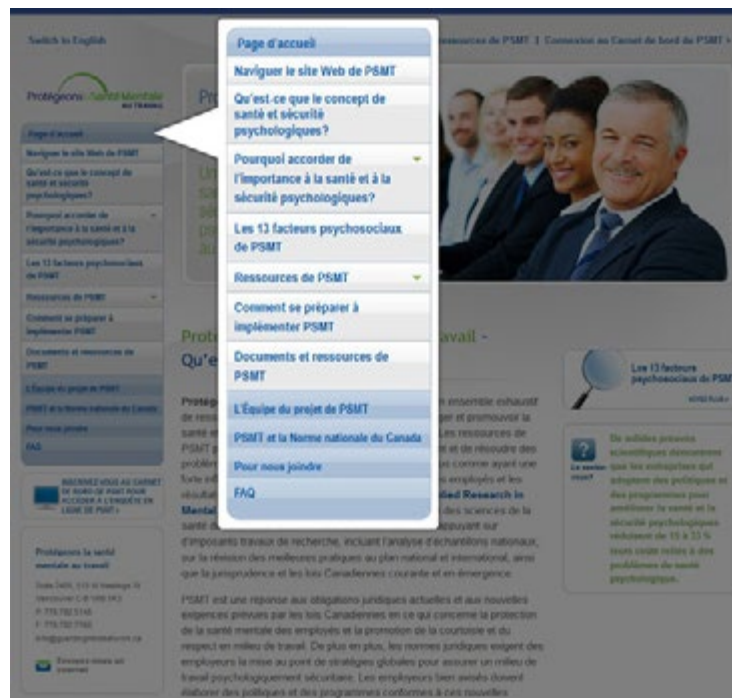
Une partie du matériel publié sur le site Web de PSMT est accessible à tous et ne requiert aucune inscription au **Carnet de bord de PSMT** – c'est ce qu'on appellera l'information publique. Par contre, l'accès à l'**Enquête en ligne de PSMT**, de laquelle résulte les **Rapports de PSMT**, requiert une simple et rapide inscription gratuite (en tant que chercheurs universitaires, il est dans notre intérêt que les organisations utilisent ces ressources). Tout est aisément accessible à travers la **Barre de navigation** – les îcones sur le côté gauche de chaque page de ce site Web.

**Il y a trois sections importantes que vous devez apprendre à connaître :**

- 1. La Barre de navigation de PSMT**
- 2. Inscription au Carnet de bord de PSMT**
- 3. Le Carnet de bord de PSMT**

## La Barre de navigation de PSMT

Les liens qui se trouvent dans la Barre de navigation de PSMT constituent votre portail vers l'information publique de PSMT. Vous pouvez cliquer sur ces liens pour consulter des documents d'information générale importants sur PSMT.



Les liens ci-dessous vous mèneront vers l'information la plus utile pour commencer :

- **Qu'est-ce que le concept de santé et sécurité psychologiques?**
- **Pourquoi accorder de l'importance à la santé et à la sécurité psychologiques?**
- **Les 13 facteurs psychosociaux de PSMT**
- **Les Ressources de PSMT**

Dans ces pages, on vous explique comment les Ressources de PSMT peuvent-être profitables à votre milieu de travail et on vous donne de l'information qui vous aidera à susciter l'intérêt de votre organisation envers l'implémentation de PSMT. Vous y apprendrez comment l'attention portée à la santé et à la sécurité psychologiques, en plus d'être bénéfique pour les employés de la compagnie, peut aussi avoir des retombées extrêmement positives sur les résultats financiers.

Une fois que vous avez exploré les documents d'information générale de PSMT, nous vous suggérons de cliquer sur **Comment se préparer à implémenter PSMT** sur la Barre de navigation de PSMT. Cela vous mènera à notre démonstration des étapes suivre afin d'être prêts à implémenter PSMT dans votre milieu de travail. Cliquez simplement sur le bouton **Commencer** et suivez afin d'apprendre comment implémenter PSMT sur mesure pour votre organisation, afin d'obtenir les meilleurs résultats. Il n'est pas nécessaire d'exécuter dès maintenant les étapes de préparations, mais c'est une bonne idée d'y jeter un coup d'œil.

La Barre de navigation de PSMT donne aussi accès à tous les **Documents et ressources de PSMT** et à une **FAQ**, ainsi que de l'information sur **l'Équipe du projet de PSMT** et sur comment **Nous Joindre**.

...Vous êtes maintenant prêts à vous inscrire au Carnet de bord de PSMT!

## Inscription au Carnet de bord de PSMT

Une fois que vous aurez rempli les formalités d'inscription rapides, vous aurez accès à tous les Ressources de PSMT, incluant l'Enquête en ligne de PSMT de laquelle résulte les Rapports de PSMT, qui font de PSMT un programme unique en son genre pour son effet salubre sur les milieux de travail canadiens.

Sur la Barre de navigation de PSMT, il suffit de cliquer sur

INSCRIVEZ-VOUS AU CARNET DE BORD DE PSMT POUR ACCÉDER À L'ENQUÊTE EN LIGNE DE PSMT

Voici à quoi ressemble l'Inscription au Carnet de bord de PSMT.

Switch to English. Documents et ressources de PSMT | Connexion au Carnet de bord de PSMT

Protégeons la Santé Mentale AU TRAVAIL

Bienvenue à l'Inscription au Carnet de bord de PSMT

Vous êtes maintenant presque prêts à vous lancer dans l'implémentation de PSMT! Votre dernière étape consiste à vous inscrire pour obtenir votre compte gratuit sur le Carnet de bord de PSMT. Celui-ci vous donne accès à l'ensemble des Ressources de PSMT, incluant l'Enquête en ligne de PSMT et les Rapports de PSMT, qui vous permettent d'implémenter PSMT avec succès dans votre milieu de travail.

À noter : Seul un Représentant de l'organisation planifiant administrer les Enquêtes en ligne de PSMT devrait s'inscrire au Carnet de bord de PSMT. Toutes les Ressources de PSMT incluant des échantillons de Rapports de PSMT peuvent être trouvées dans la section Documents et ressources de PSMT de notre site web.

Le Carnet de bord de PSMT est un portail du site Web de PSMT protégé par un identificateur et un mot de passe. Les renseignements fournis par votre Représentant de l'organisation ainsi que toutes les données amassées lors des Enquêtes en ligne de PSMT seront conservés dans un serveur sécurisé et demeureront strictement confidentiels.

Les données amassées lors des Enquêtes en ligne de PSMT resteront anonymes et seront reportées sous forme d'agrégats seulement; aucune donnée individuelle ne sera divulguée. De plus, si nous souhaitons utiliser des données tirées de vos enquêtes pour compléter une recherche, nous procéderons uniquement avec la permission explicite de votre Représentant de l'organisation et de chaque employé ayant participé. La Great-West et nos autres partenaires n'y auront pas accès.

Votre inscription au Carnet de bord de PSMT indique et constitue votre consentement éclairé aux conditions d'utilisation mentionnées ci-dessus.

Page d'accueil  
Naviguez le site Web de PSMT  
Qu'est-ce que le concept de santé et sécurité psychologiques?  
Pourquoi accorder de l'importance à la santé et à la sécurité psychologiques?  
Les 12 facteurs psychosociaux de PSMT  
Ressources de PSMT  
Comment se préparer à implémenter PSMT  
Documents et ressources de PSMT  
L'Équipe de projet de PSMT  
PSMT et le Réseau national de Canada  
Pour nous joindre  
FAQ

Indiquez votre accès au Carnet de bord de PSMT en cliquant sur le bouton "S'inscrire au Carnet de bord de PSMT".

Renseignez la santé mentale au travail  
Suite 2400, 110 St. Hastings St.  
Vancouver, C.B. V6B 5A2  
P: 779-702-2140  
F: 779-702-0766

\* Champ obligatoire

Renseignements personnels

\*Nom :

\*Nom de famille :

\*Noms de poste :

Titre personnel :

Service/Direction :

Il ne vous faudra que quelques minutes pour vous inscrire (les renseignements que vous fournissez restent confidentiels et sont communiqués uniquement à l'Équipe du projet de PSMT).

## Le Carnet de bord de PSMT

Une fois votre inscription complétée, vous pouvez vous connecter en cliquant sur [Connexion au Carnet de bord de PSMT](#) dans le coin supérieur droit de n'importe quelle page sur ce site Web. Cela vous mène directement à la page Connexion au Carnet de bord de PSMT.

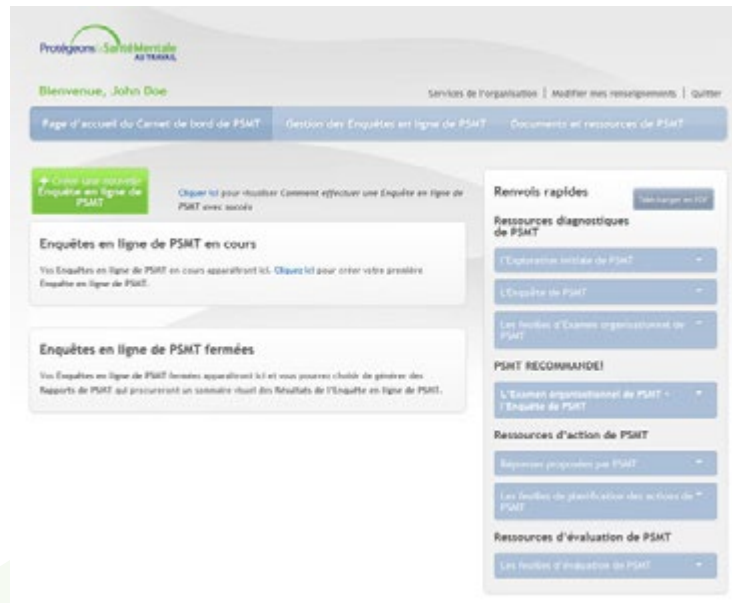
Une fois que vous êtes connecté, vous pouvez vous déplacer à votre guise entre les sections d'information publique et le **Carnet de Bord de PSMT** (en cliquant sur le [logo de PSMT](#) situé dans le coin gauche du **Carnet de Bord de PSMT** et en cliquant sur [Aller au Carnet de Bord de PSMT](#) dans le coin droit de toutes les pages publique de ce site Web, respectivement) sans avoir à ouvrir une nouvelle session chaque fois. Si vous sélectionnez [Se souvenir de moi](#) lors de la **Connexion au Carnet de bord de PSMT**, vous demeurerez connecté même si vous redémarrez votre navigateur Internet. Si vous avez des inquiétudes relatives à la confidentialité lorsque la connexion est maintenue, souvenez-vous simplement de vous déconnecter lorsque vous avez terminé de travailler dans le **Carnet de Bord de PSMT** (en cliquant sur [Quitter](#) dans le coin droit du **Carnet de Bord de PSMT**).



En vous connectant/retournant au **Carnet de Bord de PSMT** vous serez automatiquement dirigé vers la **Page d'accueil du Carnet de bord de PSMT**.

Les **Renvois rapides** sur le côté droit de la page vous donne un accès immédiat à de l'information rapide sur les **Ressources de PSMT** en plus de fichiers PDFs téléchargeables de ces ressources. Vous trouverez des fichiers PDFs téléchargeables additionnels (incluant des échantillons de **Rapports de PSMT**) dans l'onglet **Documents et ressources de PSMT** du **Carnet de bord de PSMT**.

Dans la **Page d'accueil du Carnet de bord de PSMT**, vous aurez l'option de **Créer une nouvelle Enquête en ligne de PSMT**. Par contre, avant de vous lancer dans la création de votre première **Enquête en ligne de PSMT**, assurez-vous de reviser le document *Comment effectuer une Enquête en ligne de PSMT avec succès* disponible sur le coté droit de la page.



The screenshot displays the user interface of the PSMT dashboard. At the top, it features the logo and the text 'Protégeons la Santé Mentale AU TRAVAIL'. Below this, a navigation bar includes the user's name 'Bienvenue, John Doe' and links for 'Services de l'organisation', 'Modifier mes renseignements', and 'Quitter'. The main content area is divided into several sections: a central panel with a green button for 'Créer une nouvelle Enquête en ligne de PSMT' and a link to 'Cliquez ici pour consulter Comment effectuer une Enquête en ligne de PSMT avec succès'; a section for 'Enquêtes en ligne de PSMT en cours' with a link to 'Cliquez ici pour créer votre première Enquête en ligne de PSMT'; and a section for 'Enquêtes en ligne de PSMT fermées' with a link to 'Cliquez ici pour consulter des Rapports de PSMT qui procurent un sommaire récapitulatif des Résultats de l'Enquête en ligne de PSMT'. On the right side, there is a 'Renvois rapides' sidebar containing several categories of resources: 'Ressources diagnostiques de PSMT' (with links for 'L'Exploration initiale de PSMT', 'L'Enquête de PSMT', and 'Les modèles d'Examens organisationnels de PSMT'), 'PSMT RECOMMANDÉ' (with a link for 'L'Examen organisationnel de PSMT + l'Enquête de PSMT'), 'Ressources d'action de PSMT' (with links for 'Réponses proposées par PSMT' and 'Les modèles de planification des actions de PSMT'), and 'Ressources d'évaluation de PSMT' (with a link for 'Les modèles d'évaluation de PSMT').

Lorsque vous cliquerez sur **Créer une nouvelle Enquête en ligne de PSMT**, toutes les étapes nécessaire à la création d'une **Enquête en ligne de PSMT** vous seront expliqués avec des instructions faciles, pas à pas, et vous serez en mesure de surveiller votre progrès en vous référant à la **Légende du progrès de la création de l'Enquête en ligne de PSMT** à droite de la page, au-dessus des **Renvois rapides**.



**Protégeons la Santé Mentale AU TRAVAIL**

Bienvenue, John Doe

Services de l'organisation | modifier mes renseignements | quitter

Page d'accueil du Carnet de bord de PSMT | Gestion des Enquêtes en ligne de PSMT | Documents et ressources de PSMT

**Étape 2 : Sélectionner les questions démographiques relatives aux employés**

Vous devez sélectionner les questions démographiques relatives aux employés que vous désirez, le cas échéant, inclure dans cette l'Enquête en ligne de PSMT.

Les questions surlignées en bleu, si vous les choisissez, feront partie des questions de segmentation offertes à l'Étape 3.

Vous pouvez noter : Vous ne recevrez pas les résultats des questions démographiques pour lesquelles il n'y a pas eu de réponse. Par exemple, supposez que la question « Quel est votre sexe? » a été sélectionnée pour faire partie de l'Enquête en ligne de PSMT. Les résultats de cette question ne seront affichés que si au moins 10 hommes ET au moins 10 femmes ont répondu à la question. La sélection d'inclure les résultats démographiques pour un petit nombre de répondants est motivée par le souci de protéger l'anonymat de vos employés et, au même coup, de renforcer la confiance envers l'Enquête en ligne de PSMT.

- De quel service ou direction faites-vous partie?
- Dans quelle province ou région habitez-vous actuellement?
- Quel est votre sexe?
- Quel âge avez-vous?

**Légende du progrès de la création de l'Enquête en ligne de PSMT**

Étape 1 : Renseignements sur l'organisation  
**Étape 2 : Sélectionner les questions démographiques relatives aux employés**  
 Étape 3 : Sélectionner les questions de segmentation  
 Étape 4 : Sélectionner le type de questionnaire  
 Étape 5 : Attribuer un nom à votre Enquête en ligne de PSMT  
 Étape 6 : Prévisualiser votre Enquête en ligne de PSMT, la lancer et obtenir des directives.

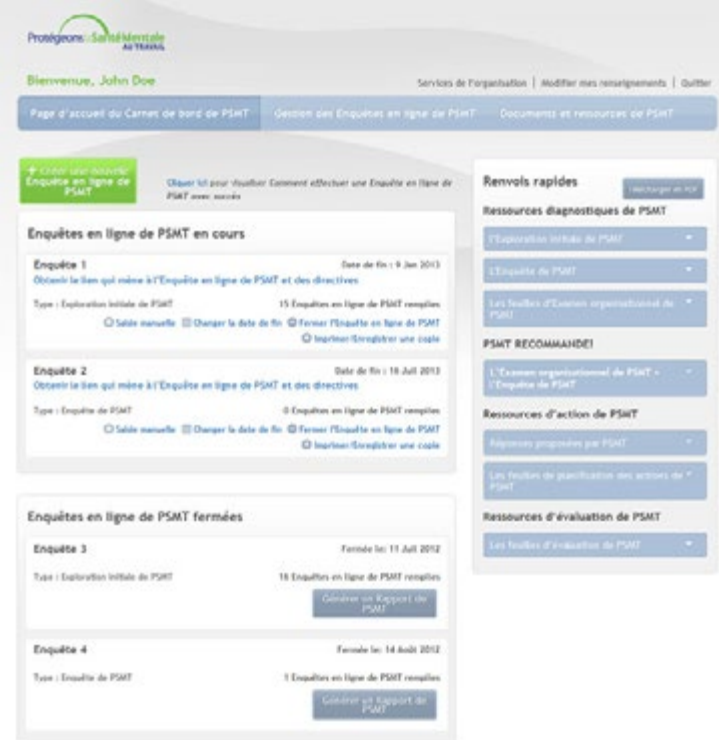
**Renvois rapides** [Télécharger un PDF](#)

Lorsque vous aurez lancé votre **Enquête en ligne de PSMT**, elle apparaîtra dans la section **Enquêtes en ligne de PSMT en cours**. De là, vous serez en mesure de surveiller vos **Enquête en ligne de PSMT en cours**, imprimer ou enregistrer une copie de vos **Enquête en ligne de PSMT**, entrer des données manuellement provenant des copies de l'**Enquête en ligne de PSMT** complétées en format papier, changer la date de fin de vos **Enquête en ligne de PSMT** et fermer vos **Enquête en ligne de PSMT**.

Vous serez en mesure de gérer votre **Enquête en ligne de PSMT en cours**, en vous dirigeant vers l'onglet **Gestion des Enquêtes en ligne de PSMT** dans le **Carnet de bord de PSMT**.

Vos **Enquêtes en ligne de PSMT fermées** apparaîtront dans la section **Enquêtes en ligne de PSMT fermées** et vous pourrez choisir de générer des **Rapports de PSMT** qui procureront un sommaire visuel des **Résultats de l'Enquête en ligne de PSMT**.

Vous pouvez également mettre à jour les renseignements sur les services de votre organisation et vos renseignements personnels ou autre renseignements sur l'organisation en cliquant sur **Services de l'organisation** et **Modifier mes renseignements**, respectivement, dans le coin supérieur droit du **Carnet de bord de PSMT**.



The screenshot displays the PSMT dashboard interface. At the top, it shows the user's name 'Bienvenue, John Doe' and navigation options like 'Services de l'organisation' and 'Modifier mes renseignements'. Below this, there are three main sections: 'Enquêtes en ligne de PSMT en cours' (Active Surveys), 'Enquêtes en ligne de PSMT fermées' (Closed Surveys), and a sidebar with 'Renvois rapides' (Quick Referrals) and 'Ressources de PSMT' (PSMT Resources). The active surveys section lists 'Enquête 1' (due June 9, 2013) and 'Enquête 2' (due July 18, 2013), each with options to view, edit, or close. The closed surveys section lists 'Enquête 3' (closed August 11, 2012) and 'Enquête 4' (closed August 14, 2012), each with a 'Générer un rapport de PSMT' button. The sidebar contains various resource links such as 'L'Évaluation initiale de PSMT', 'L'Examen organisationnel de PSMT', and 'Les feuilles de planification des actions de PSMT'.

## Félicitations!

Vous voici maintenant prêt à commencer à vous occuper de la santé et de la sécurité psychologiques dans votre lieu de travail avec les **Ressources de PSMT!**

Pour obtenir de l'aide ou si vous avez des questions, communiquez avec : [info@guardingmindsatwork.ca](mailto:info@guardingmindsatwork.ca)