

Échelle de présentéisme de Stanford (SPS-6)

Résultats de l'Enquête pancanadienne d'Ipsos Reid menée en 2009

L'échelle SPS-6 est une mesure de dépistage utilisée pour interroger les répondants à l'enquête Ipsos Reid au sujet de l'impact de leurs problèmes de santé sur leur productivité.

12 % des répondants ont obtenu un résultat positif au PHQ-2, une mesure de dépistage de la dépression. Les répondants dont le score total atteignait 3 ou plus (sur une échelle possible de 0 à 6) sont considérés comme ayant obtenu un résultat positif. Un résultat positif au test de dépistage ne signifie pas nécessairement que la personne souffre de dépression. Ce résultat indique néanmoins la présence de symptômes évocateurs d'une dépression, et qui justifient peut-être une investigation plus poussée de la part d'un professionnel de la santé mentale.

Le tableau ci-dessous présente les réponses des répondants à l'enquête Ipsos Reid d'après leur score total au SPS-6.

| Échelle | Faible présentéisme | | | Présentéisme élevé | |
|---------------------|---------------------|-------|-------|--------------------|-------|
| | 6-10 | 11-15 | 16-20 | 21-25 | 26-30 |
| Ipsos Reid (n=6804) | 28% | 36% | 29% | 6% | 1% |

*Les répondants à l'enquête Ipsos Reid devaient répondre à la question suivante :
Dans le dernier mois, avez-vous souffert de dépression, de stress ou d'anxiété?*

| | Oui | Non | Je ne sais pas |
|---------------------|-----|-----|----------------|
| Ipsos Reid (n=6804) | 47% | 48% | 5% |

Les répondants qui ont répondu « oui » à la question précédente devaient répondre aux questions qui suivent : Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec les énoncés suivants concernant l'impact de votre dépression, stress ou anxiété sur votre situation au travail dans le dernier mois.

| N = 3191 | Pas du tout d'accord (1) | Plutôt en désaccord (2) | Je ne sais pas (3) | Plutôt d'accord (4) | Tout à fait d'accord (5) |
|---|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| À cause de ma dépression, de mon stress ou de mon anxiété, j'avais beaucoup plus de difficulté à gérer les sources de stress au travail | 21% | 24% | 16% | 31% | 8% |
| Malgré ma dépression, mon stress ou mon anxiété, j'ai réussi à terminer des tâches exigeantes dans mon travail | 3% | 4% | 6% | 39% | 48% |
| Ma dépression, mon stress ou mon anxiété m'ont empêché(e) de prendre du plaisir à effectuer mon travail | 20% | 21% | 14% | 35% | 10% |
| Je me suis senti(e) incapable de terminer certaines tâches reliées à mon travail à cause de ma dépression, de mon stress ou de mon anxiété | 41% | 28% | 12% | 15% | 4% |
| Au travail, j'ai réussi à me concentrer sur la réalisation de mes objectifs malgré ma dépression, mon stress ou mon anxiété | 3% | 7% | 9% | 43% | 38% |
| J'ai trouvé assez d'énergie malgré ma dépression, mon stress ou mon anxiété pour terminer tout mon travail | 3% | 9% | 10% | 45% | 33% |

| | Ipsos Reid (n=3191) – Score moyen |
|--|-----------------------------------|
| À cause de ma dépression, de mon stress ou de mon anxiété, j'avais beaucoup plus de difficulté à gérer les sources de stress au travail | 2.79 |
| Malgré ma dépression, mon stress ou mon anxiété, j'ai réussi à terminer des tâches exigeantes dans mon travail | 1.75 |
| Ma dépression, mon stress ou mon anxiété m'ont empêché(e) de prendre du plaisir à effectuer mon travail | 2.95 |
| Je me suis senti(e) incapable de terminer certaines tâches reliées à mon travail à cause de ma dépression, de mon stress ou de mon anxiété | 2.14 |
| Au travail, j'ai réussi à me concentrer sur la réalisation de mes objectifs malgré ma dépression, mon stress ou mon anxiété | 1.94 |
| J'ai trouvé assez d'énergie malgré ma dépression, mon stress ou mon anxiété pour terminer tout mon travail | 2.06 |