

QUESTIONNAIRE SUR LA SANTÉ DU PATIENT-2 (PHQ-2)

Résultats de l'Enquête pancanadienne d'Ipsos Reid menée en 2009

Le PHQ-2 est une mesure de dépistage utilisée pour interroger les répondants à l'enquête Ipsos Reid sur la fréquence des épisodes d'humeur dépressive observés dans les deux dernières semaines

12 % des répondants ont obtenu un résultat positif au PHQ-2, une mesure de dépistage de la dépression. Les répondants dont le score total atteignait 3 ou plus (sur une échelle possible de 0 à 6) sont considérés comme ayant obtenu un résultat positif. Un résultat positif au test de dépistage ne signifie pas nécessairement que la personne souffre de dépression. Ce résultat indique néanmoins la présence de symptômes évocateurs d'une dépression, et qui justifient peut-être une investigation plus poussée de la part d'un professionnel de la santé mentale.

Le tableau ci-dessous présente les réponses des répondants à l'enquête Ipsos Reid d'après leur score total au PHQ-2.

Score total au PHQ	0	1	2	3	4	5	6
Ipsos Reid (N = 6804)	55%	16%	17%	4%	4%	2%	2%

Les répondants devaient répondre à la question suivante :

Au cours des 2 dernières semaines, avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants?

N = 6804	Jamais (0)	Plusieurs jours (1)	Plus de la moitié du temps (2)	Presque tous les jours (3)
Avoir peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses	61%	28%	7%	4%
Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	65%	26%	6%	3%

Les répondants qui ont répondu « Plusieurs jours », « Plus de la moitié du temps » OU « Presque tous les jours » à L'UN OU L'AUTRE des énoncés précédents devaient répondre à une question supplémentaire :

N = X	Pas du tout difficile	Assez difficile	Très difficile	Extrêmement difficile
À quel point ces problèmes ont-ils rendu votre travail, vos tâches à la maison ou votre capacité à vous entendre avec les autres difficile?	24 %	64 %	9 %	3 %